

Kristinas oplevelse

Da jeg hørte om NetSlank, vidste jeg med det samme, at det var noget for mig. At kunne sidde i trygheden af sit eget hjem og blive guidet og motiveret, var perfekt. Og det har virket helt som jeg havde forstillet mig. Jeg havde brug for en rygsøjle - helt konkret at nogen holdt øje med mig og mit vægttab, én der kunne motivere mig, guide mig og én jeg kunne bruge til at fejre mine små sejre med. Det kunne ikke rigtig være min familie eller venner, for de har hørt hele smøren før - og er alt for eftergivende.

Jeg har hele livet kæmpet med min vægt, og har nemt svinget en 6-10 kg. Jeg har prøvet alverdens slankekure og synes selv, at jeg vidste alt om hvad sund mad var. Da jeg startede på NetSlank var mit mål at tabe 10 kg. Ved min første konsultation var jeg lidt nervøs, mest fordi jeg aldrig havde prøvet Skype før. Men det gik forbavsende nemt, og pludselig kunne jeg høre Majbritts stemme og vi var i gang. Gennemgangen var utrolig professionel og dejlig venlig. Det var som om der var tid til alle de dumme spørgsmål, og måske fordi vi kun snakke sammen og ikke kunne se hinanden, var jeg overraskende ærlig, over for mig selv og hende.

At følge systemet i NetSlank er der ingen ben i, det er kun de aftaler jeg laver med mig selv, der stadig kræver en kamp. Men det at vide at Majbritt og jeg gennemgår min kostplan hver uge, retter den til og får det til at spille i min hverdag gør, at jeg sagtens kan holde mit vægttab.

Jeg har nu tabt 4 kg og er akkurat lige så motiveret i dag, som da jeg startede. Min kost er varierende og lækker og jeg finder hele tiden ny inspiration på websiden. Jeg er helt overbevist om, at det mål, Majbritt og jeg blev enige om ved den første konsultation, nok skal holde! Mvh Kristina Funch.